



Association
des Centres Socio-Culturels
des 3 Cités



2026-2027

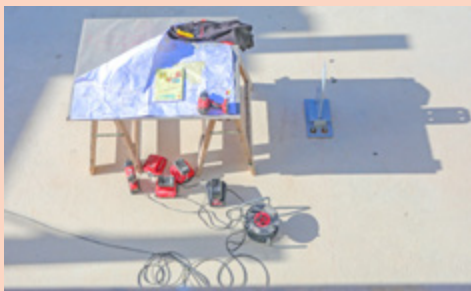
ATTENTION TRAVAUX (ENCORE !)

Les travaux de rénovation du Clos Gaultier se poursuivent... un peu plus longtemps que prévu. Et contrairement à ce que nous avions annoncé l'an dernier, nous ne pourrons pas redémarrer les activités dans les nouveaux locaux à l'automne. Pour autant le chantier avance, et les activités devraient pouvoir reprendre (sauf surprise majeure) dans les locaux entièrement rénovés au cours du 2ème trimestre de l'année 2027 (soit entre avril et juin 2027).

L'ensemble des activités sont maintenues mais elles sont déployées autrement dans différents endroits du quartier.

Regardez bien les lieux indiqués au regard des activités et n'hésitez pas à vous adresser à l'accueil du Centre, qui est déplacé PLACE DE FRANCE aux horaires habituels que vous trouverez en 4ème de couverture. Nos numéros de téléphone et adresses mail demeurent inchangés.

> Pour tout échange sur ce sujet :
Aurélien Lautard
direction@3cites-csc86.org
05 49 01 29 97



Édito



Voici donc le nouveau programme de fonctionnement et des activités des centres sociaux des Trois-Cités. Il s'adresse à tous les utilisateurs du centre, qu'ils soient adhérents ou intéressés par notre association. C'est aussi un guide pour tous les habitants engagés dans nos actions, il met en valeur le travail fourni par nos salariés, secondés par tous les bénévoles actifs.

Au programme, vous retrouverez toutes nos activités. Elles mobilisent les habitants du quartier des plus jeunes aux plus anciens, pour en faire des acteurs du lien social, intergénérationnel et culturel.

Que ce soit afin de créer des emplois pour les jeunes et les moins jeunes dans le cadre du projet Territoire Zéro Chômeur Longue Durée, d'aider à la scolarité et à l'orientation de nos enfants, de rompre l'isolement, de répondre collectivement à tous les défis de notre société, le centre social s'engage à faire de chacune des personnes mobilisées dans nos activités, des acteurs de leur réussite.

Vous trouverez aussi dans cette plaquette tous les acteurs locaux et les associations présentes dans notre centre. Avec les partenaires associatifs et institutionnels, nous essayons d'être en mesure de répondre aux attentes des habitants du quartier, d'en faire des acteurs de leur vie, et collectivement d'en faire des acteurs du bien vivre ensemble.

Les difficultés rencontrées par nos jeunes en attente de formation et de travail, les soucis, au sein des familles, causés par le chômage, ou des emplois mal rémunérés, les personnes en mal de vivre dans cette société individualiste, sont des problèmes bien plus importants, au sein de notre quartier.

C'est un engagement de notre part. De votre côté, nous espérons une mobilisation forte et collective, ainsi ensemble, nous avancerons vers un avenir meilleur.

Patrick Saillier, Président

Participer

Que vous disposiez de quelques heures à consacrer ou que vous souhaitiez vous engager de façon plus régulière, votre aide est précieuse !

Quel que soit votre âge, votre parcours, votre lieu de résidence ou le temps dont vous disposez, si vous souhaitez offrir un peu de votre temps à notre association, vous êtes le bienvenu.

En tant que bénévole, vous pouvez participer à différentes actions : visites à domicile pour lutter contre l'isolement des personnes âgées, accompagnement scolaire auprès des enfants, ou encore contribuer à l'organisation et à l'animation d'événements culturels. Vous pouvez vous investir de manière ponctuelle ou régulière, selon vos disponibilités.

Le bénévolat est une formidable opportunité de rencontrer de nouvelles personnes, de tisser des liens avec des personnes de tous âges, de toutes cultures et de tous horizons. C'est aussi l'occasion de développer de nouvelles compétences, de valoriser vos savoir-faire et de partager vos expériences.

En unissant nos énergies, nous contribuons ensemble à améliorer la vie collective et à renforcer les valeurs de solidarité, de partage et de citoyenneté.

> Contact :

Référente bénévoles Guisela Giraudet
07 69 89 02 81
guisela.giraudet@3cites-csc86.org

Sommaire

Relogement	5
Pour tous	7
3 à 11 ans	18
11 à 15 ans	20
16 à 25 ans	23
Familles	25
Adultes	28
Seniors	33
CSC, mode d'emploi	38
Les dates du CSC	41

Tous connectés

1 RUE DE LA VALLÉE MONNAIE

CNL p.12

1^{er}, 3^{ème} jeudi du mois : 17h30 - 18h30

CRESUS p.17

Lundi 9h30-12h et 14h-18h

Vendredi 9h30-12h et 14h-18h

Patronage Saint Joseph

13 AVENUE DES TERRASSES

MÉMOIRE RÉCRÉ-ACTIVE p.36

Mardi 9h15-12h15

Jeudi 9h30-12h30

FELDENKRAIS p.30

Jeudi 10h30-11h45

Jeudi 18h30-19h45

UPAR Gym p.36

Jeudi 14h30-15h30

RELOGEMENT DES ASSOCIATIONS ET COLLECTIFS

Pourquoi pas la ruche

3 RUE DES GRAVIÈRES

SAPP

2^{ème} Mardi 19h-21h

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

3^{ème} Jeudi 19h-21h

MAISON SLAVE p.15

Samedi 18h-19h45

Dimanche 13h-19h

ANI

Dimanche 9h-13h

Résidence Intergé

11bis RUE RENÉ AMAND

KALINKA p.14

Mardi 17h30-20h30

ACCORDS DANSE p.31

Mardi 20h30-21h45 (RIG)

ECHECS p.32

Samedi 14h-18h

RPH 86

Place de France

1 PLACE DE FRANCE

ACCORDS DANSE p.31

Mardi 14h-15h30 (Grande Salle)

AGP p.11

1^{er} et 3^{ème} Samedi 14h30-17h

Apprendre à lire, à écrire, à compter

(VASI) p.29

Mardi et jeudi 14h-16h (Salle Rouge)

AWAWANE p.32

Lundi 18h30-20h (Grande Salle)

Jeudi 18h15-19h45 (Grande Salle)

COMITÉ DE QUARTIER p.11

1^{er} lundi du mois 19h-21h30

GROUPE GYM 3 CITÉS p.29

Mercredi 9h30-11h (Grande Salle)

Gym Équilibre p.37

Mercredi 15h30-16h30 (Grande Salle)

SELF-DEFENSE p.17

Jeudi 19h-21h

consultez les horaires auprès de l'accueil

SHANGA YOGA p.29

Mardi: 19h15-20h45

Samedi 10h-11h30 (Petite Salle)

Pour un territoire de plein emploi TZCLD Poitiers



Le projet TZCLD (Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée) repose sur 3 postulats :

- Personne n'est inemployable
- Ce n'est pas le travail qui manque
- Ce n'est pas l'argent qui manque

L'idée globale de ce projet est que chaque personne privée durablement d'emploi, volontaire pour rejoindre l'expérimentation, puisse se voir proposer une solution d'emploi qui lui convient, soit dans une entreprise «classique», soit en CDI (contrat à durée indéterminée) à temps choisi dans le cadre d'une EBE (entreprise à but d'emploi) qui réalise des activités utiles, non-concurrentielles avec ce qui existe déjà sur le territoire.

En octobre 2022, notre « territoire papillon » de Poitiers (qui regroupe les quartiers St Cyprien, Clos Gaultier, les Sables, les Cours, Chilvert, Bellejouanne, Montmidi et Bel Air) a été habilité, ce qui a permis la création des premiers emplois en janvier 2023.

Depuis, 133 emplois ont été créés permettant à de nombreux habitants de nos quartiers de (re)trouver un emploi.

Cependant, depuis janvier 2026 et jusqu'à nouvel ordre, les inscriptions sont suspendues, d'une part parce que la liste d'attente est déjà très longue, et d'autre part puisque nous sommes actuellement dans l'attente de savoir comment continuera le projet TZCLD au niveau national en 2027.

► Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser directement à l'accueil du centre socioculturel au 05 49 01 29 97 qui vous mettra en contact avec l'association Chenelle.

Merci

Nous tenons à remercier tout particulièrement nos partenaires pour leur soutien et leur collaboration tout au long de l'année : La Ville de Poitiers - La Caisse d'Allocations Familiales de la Vienne - Les Fédérations Départementale et Nationale des Centres Sociaux - La Région Nouvelle Aquitaine - Le Conseil Départemental de la Vienne - La Préfecture de la Vienne - La Conférence des Financeurs - La Fondation de France - Les Maisons de Quartier de Poitiers - La CARSAT Centre Ouest et bien sûr tous les acteurs locaux du quartier des 3 Cités, la CLCV, l'association Pourquoi Pas....



Pour tous

Cette partie de la plaquette vous présente un panel d'actions et d'activités ouvertes largement pour tous, quels que soient les âges, organisées tant par notre association que par d'autres associations du quartier.

Évènements en tous genres avec notamment la fête de quartier, le carnaval...

Services aux habitants avec bien sûr notre espace numérique Tous Connectés / France Services dorénavant bien installé au milieu du centre commercial des 3 Cités mais aussi le centre de santé des 3 Cités, les permanences des associations de locataires et plein d'autres services...

Citoyenneté ensuite, avec des actions très largement portées par des associations du quartier comme le comité de quartier ou l'association pour la promotion des valeurs de la République....

Citoyenneté aussi avec notre action dite du développement du pouvoir d'agir des habitants : vous avez un problème spécifique dont vous pensez que d'autres habitants le vivent également, venez nous voir, vous trouverez un soutien pour réfléchir et chercher ensemble des solutions à ce problème.

Solidarité également avec par exemple la carte Joker ou l'épicerie sociale.

Convivialité et loisirs enfin, avec des activités comme les échecs, le repas de quartier ou des activités culturelles proposées par des associations du quartier.

Vie de quartier + événements

SEMAINE BLEUE

(Semaine nationale des retraités et personnes âgées)

Pour thème cette année « Valoriser la place des aînés et des liens intergénérationnels dans notre société »

> Du lundi 5 octobre au 9 octobre (Place de France/ Maison de la Gibauderie)

Programme détaillé à venir

Action prévention du vieillissement et intergénérationnel

> Laurence Menanteau : 07.66.69.51.84
laurence.menanteau@3cites-csc86.org
Guisela Giraudet : 07 69 89 02 81 guisela.giraudet@3cites-csc86.org

Accompagnées par Fred Thevenet, Ludivine Beau, Marie Chauvin, Cécile Charton, Elodie Dubus, Emmanuelle Boireau.

CINÉMA DE PLEIN AIR



> Date : JUILLET 2027

Retrouvons-nous cet été au parc du Triangle d'or pour une séance de Cinéma en plein air dans une ambiance conviviale et estivale. L'entrée est gratuite, n'hésitez pas à venir

en famille ou entre amis pour profiter de cette belle soirée en plein air.

> Contacter l'accueil du CSC des 3 Cités au 05 49 01 29 97.

CARNAVAL

Date à définir pour 2027

Retrouvons-nous pour ce rendez-vous costumé lors d'un défilé nocturne et laissons-nous embarquer dans les rues du quartier en musique et en fanfare !

> Contact : Guisela Giraudet
guisela.giraudet@3cites-csc86.org
07 69 89 02 81

FÊTE DE QUARTIER

Date à définir pour 2027
Parc du Triangle d'Or

La Fête de quartier est organisée conjointement par le Comité de quartier, l'association des Centres Socio-Culturels et l'association Pourquoi Pas La Ruche.

Tout au long de la journée, des espaces de restauration tenus par des associations représentant différentes cultures permettent de découvrir une grande diversité de saveurs et de traditions. Dans l'après-midi, de nombreux stands associatifs proposent des animations variées, ludiques et conviviales, adaptées à tous les âges.

La programmation est rythmée par des spectacles présentés par des artistes amateurs du quartier ainsi que par des compagnies artistiques professionnelles. La journée se poursuit avec le concert du soir avant de s'achever par le traditionnel

feu d'artifice, dans une ambiance festive, familiale et chaleureuse.

Les artistes amateurs souhaitant participer à la programmation sont invités à se faire connaître.

> Contact : Guisela Giraudet
Guisela.giraudet@3cites-csc86.org
07 69 89 02 81

LES ARPENTEURS

Une présence quotidienne sur le quartier des 3 Cités

Nous sommes une équipe de proximité présente dans le quartier des 3 Cités. Notre action, portée par l'association des Centres Socio-Culturels des 3 Cités, s'inscrit dans l'expérimentation Territoire Zéro Chômeur.

Nous sommes huit (Camille, Yaovi, Natacha, Nabintou, Estelle, Raïfiza, Youssouf et moi-même, Nadia) à être sur le terrain chaque jour, à pied ou à vélo, dans les rues du quartier.

Piquage, porte-à-porte, sensibilisation et médiation sont nos activités principales.

Nous développons également de nombreuses actions avec les écoles, le collège, les centres de loisirs, les associations, les bailleurs et les services de la Ville.

Nous participons à la vie des jardins partagés du quartier et contribuons à créer du lien entre les habitants, les partenaires et les institutions afin d'améliorer durablement le cadre de vie aux 3 Cités.

Nous sommes à l'écoute, nous informons, nous orientons et relayons les attentes tout en signalant les dysfonctionnements.

Nous travaillons avec les services de la ville, les habitant-es et les acteurs du quartier. Notre action permet d'améliorer le cadre de vie et de faire avancer les choses à partir du terrain.

> Contact : Nadia Marikh
07 66 91 81 24
nadia.marikh@3cites-csc86.org

CENTRE DE SANTÉ DES 3 CITÉS

Le Centre de santé des 3 Cités situé au 9 bis rue René Amand est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi matin de 9h30 à 12h30.

Le secrétariat est joignable de 8h à 20h du lundi au vendredi et de 8h à 13h le samedi matin.

Vous pouvez y consulter un médecin généraliste, une orthophoniste, une sage-femme, une psychologue... Vous pouvez également y être suivi et accompagné par une infirmière de prévention, une médiatrice en santé ou une travailleuse sociale, qui peuvent vous aider à surmonter les obstacles que vous rencontrez dans vos parcours de soins. Elles peuvent par exemple vous soutenir dans la prise de rendez-vous, les problématiques d'addiction ou encore les questions liées à la nutrition... Le centre de santé accueille également des permanences du CCAS pour vous aider dans les démarches relatives à vos droits de santé.

> Pour plus de renseignements :
05 86 16 03 06
contact@centredesantedes3cites.fr

L'établissement est géré par l'Association de gestion du Centre de Santé des 3 Cités. Si vous souhaitez avoir plus d'informations ou vous investir dans la vie de l'association et du centre vous pouvez contacter :

> Gilles Métais, Président ou Garance Grosseau-Poussard, Directrice :
06 44 73 50 89, garance.grosseau-poussard@centredesantedes3cites.fr ou administration@centredesantedes3cites.fr

TOUS CONNECTÉS FRANCE SERVICES
AUX 3 CITÉS

L'Espace Tous Connectés France services est accessible gratuitement. Vous avez besoin d'aide pour utiliser votre ordinateur, tablette ou smartphone ou réaliser une démarche administrative ?

Chez Tous Connectés France Services, une équipe de professionnels et de bénévoles apporte des solutions à vos questions en informatique et vous accompagne sur l'apprentissage de l'utilisation de la tablette ou de l'ordinateur.

Ils vous proposent une prestation complète (conseil, information, aide, initiation, échange) et aussi l'accès à des ordinateurs et tablettes pour ceux qui n'ont pas de matériel personnel. Cet espace multimédia est aussi un lieu d'échange sur les techniques et les sujets qui vous inspirent dans votre vie quotidienne, sociale et culturelle.

En parallèle cet espace est labellisé France services. Vous pouvez réaliser toutes vos démarches administratives (consulter plusieurs sites tels que la CAF, la Préfecture, Pôle Emploi, La Poste, la CPAM...)

> **Horaires :**

Horaires d'ouverture au public
Espace France Services
Lundi au vendredi de 9h30
à 12h et de 14h à 18h
Mercredi de 14h à 18h

> **Modalités d'inscription :**

France Services est en accès libre et entièrement gratuit aux horaires d'ouverture. Pour certaines démarches plus complexes et demandant un temps long pour être réalisées, des rendez-vous sont proposés.

> **Lieu :** Centre commercial du Clos Gaultier –
1 rue de la Vallée Monnaie

> **Contact :** Bafodé Diaby – Hawa Foinké
05 49 01 70 18
tousconnectes@3cites-csc86.org

PARTENARIAT AVEC
LES ATELIERS DU BOCAGE

Grâce à un partenariat privilégié avec les Ateliers du Bocage, les adhérents de notre association peuvent bénéficier d'un tarif spécial sur les prix d'achat d'une sélection de matériel informatique (portables, PC fixes, écrans) mais aussi de téléphones mobiles.

Pour bénéficier de cette remise, il faut passer à « Tous Connectés » pour obtenir la feuille qui vous permettra ensuite de vous rendre à la « Bootique » des Ateliers du Bocage située :

13 rue Leopold Sedar Senghor à Poitiers.

> **Plus d'informations sur le site**
www.la-bootique.com.

Les animateurs de l'Espace Tous Connectés France-Services peuvent aussi organiser des rencontres avec des conseillers d'autres organismes (CARSAT, CAF, Mission locale d'insertion, CPAM, Infos droits, etc..) pour répondre aux besoins spécifiques des habitants.

LOCATION DE SALLES

L'Association des Centres Socio-Culturels met des salles à disposition des associations (pour leurs réunions, leurs permanences) et des particuliers (pour les fêtes familiales), Place de France exclusivement.

Pour toute nouvelle demande associative, vous devez fournir une demande précise, les statuts de l'association et une attestation d'assurance.

> **Contact :** Sébastien Benoist
CSC - Place de France et Clos Gaultier
location@3cites-csc86.org
05 49 01 29 97

Citoyenneté

COMITÉ DE QUARTIER

Le Comité de Quartier est une association loi 1901 qui se donne comme objectif de favoriser les échanges et les informations afin d'améliorer la qualité de vie dans nos cités.

Il organise, soutient et coordonne des événements festifs seul ou en partenariat avec d'autres associations, comme la fête de quartier, le vide grenier...

Il recueille les demandes et remarques de chaque habitant et sert de lien entre les différentes associations, les partenaires sociaux et les instances administratives et institutionnelles pour améliorer la qualité de vie du quartier.

Il est composé de bénévoles, d'un conseil d'administration et d'une direction collégiale. Chacun peut participer selon ses intérêts et son temps libre.

N'hésitez pas à nous rejoindre, nous avons besoin de sang neuf et de nouvelles idées!

**Reprise : lundi 7 septembre 2026
à 19h – Place de France**

> **Cotisation :** 2€/Réunion du C.A. :

1^{er} lundi de chaque mois à 19h

Lieu : CSC Place de France

> **Contact :** Joël Vergneau : 06 28 06 24 28
cqles3cites86@gmail.com

ASSOCIATION AGP 3 CITÉS

L'Association guinéenne de Poitiers, est une structure associative Loi 1901 qui a plusieurs objectifs :

- Accompagner les efforts d'intégration

des familles, s'associer aux dispositifs d'alphabétisation, suivre des dossiers administratifs, proposer des services d'interprétariat, accompagner la scolarité des enfants, encourager les efforts des jeunes, participer à la vie de nos quartiers, s'associer aux dispositifs locaux de prévention contre la délinquance...

- Promouvoir une large campagne d'assistance sociale auprès des familles en difficulté surtout en cas de décès (rapatriement des corps si c'est nécessaire).
- Créer et raffermir les liens entre les guinéens et les autres sensibilités pour favoriser un climat propice au Vivre Ensemble et combler les besoins collectifs. Elle propose de la sensibilisation à la culture guinéenne par la création d'événements sportifs et culturels.



Un proverbe guinéen dit que : *"Dans toutes les relations, c'est le plus humain des sentiments qui doit triompher"*. C'est dans cette optique que nous invitons les nouvelles personnes qui partagent ces valeurs humanistes à venir nous rejoindre et à proposer leurs idées.

> **Contact :**
guineensdepoitiers@gmail.com

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE

L'objectif de l'APVR est de promouvoir le « Vivre ensemble », à travers les valeurs de la République, en accompagnant l'initiative du Ministère de l'Éducation Nationale relative à « la grande mobilisation de l'école pour les valeurs de la République ».

Nous agissons en partenariat avec les écoles et les maisons de quartier, dans le but de renforcer « le sentiment d'appartenance à la République » chez tous les citoyens.

Nous pouvons répondre à toute demande d'intervention, de partenariat venant d'une association, d'une structure, d'un établissement quel qu'il soit.

Notre seul idéal est de faire vivre et incarner les valeurs de la République Française : la dignité, la liberté, l'égalité, la fraternité, la laïcité, l'esprit de justice, le respect, le refus et l'absence de toute forme de discrimination.

Trois membres de l'APVR sont formateurs habilités au titre du Plan Valeurs de la République et laïcité (VRL) porté par l'Agence nationale de la cohésion des territoires (ANCT) et le Centre national de la fonction publique territoriale (CNFPT) depuis 2015.

Nous organisons également les rencontres du vivre ensemble tous les deux mois en partenariat avec la médiathèque des Trois-Cités.

Nous recherchons des bénévoles tout au long de l'année pour mener nos activités.

> **Contact :** Mamadou Souare
Président Fondateur - 06 65 92 22 55
association.apvr@gmail.com

C.L.C.V. CONSOMMATION LOGEMENT ET CADRE DE VIE

La C.L.C.V. intervient, au niveau national, sur tout ce qui concerne la défense des consommateurs, la représentation des locataires, l'éducation populaire, la défense de l'environnement et la représentation des usagers du système de santé dans les instances hospitalières ou de santé. Depuis ses origines, son action vise un monde juste et solidaire. Au niveau local et particulièrement aux 3 Cités, la C.L.C.V. est à l'écoute et au service des locataires et habitants, pour tous les problèmes qui relèvent de ses compétences. Elle soutient la création de groupement de locataires.

> **Pascal Chevalier :** 06 81 16 15 88 (Président de l'association et représentant des locataires pour la CLCV au Conseil d'Administration d'EKIDOM)
> **Contact :** poitiers@clcv.org
Marie-Luce Rousselot : 05 49 01 73 18
Stéphane Brisson : 06 17 55 01 49

Dans le cadre de la concertation locative, la CLCV organise des permanences ouvertes à tous (locataires des bailleurs sociaux et/ou privés), qui ont lieu sur le quartier des Trois Cités, le deuxième lundi de chaque mois de 18h00 à 19h30. Elles se déroulent à la résidence Intergénérationnelle, 11 Bis rue René Amand : RIG - Saint Cyprien.

Reprise des permanences :
14 septembre 2026 à 18h00

CNL86



Vous êtes locataire d'un bailleur social ou d'un bailleur privé, vous avez besoin d'une

information juridique ou vous avez un litige concernant votre logement : Charges, loyer, états des lieux, réparations locatives, consommations...

Venez nous rencontrer à la permanence.

> **Tous les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudis du mois :**
17h30 - 18h30 sauf vacances scolaires

> **Contact :** Contact : Pierrette REAU,
Présidente - Tél : 05.49.01.73.29 /
06.11.46.15.18 - cnlfede86@sfr.fr

DÉVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR DES HABITANTS

Des animateurs aident des habitants du quartier à se mobiliser et trouver des solutions aux problèmes qu'ils vivent.

Les groupes sont ouverts à tous les habitants concernés par ces problèmes et qui souhaitent agir !

Voici quelques exemples de mobilisation :

- Amélioration du réseau de bus (les habitants ont réussi à modifier 3 lignes de bus en 2017).
- Amélioration des conditions de vie et de logement des locataires
- Accompagnement de collectifs de parents qui souhaitent agir sur les questions éducatives.
- Accompagnement des jeunes vers le BAFA
- Soutien à la coopérative jeunesse la Boite à Jobs

Si vous souhaitez avoir des informations, participer à un collectif, nous parler d'autres sujets qui vous posent problème, n'hésitez surtout pas à nous contacter :

> **Équipe « Développement du Pouvoir d'Agir des Habitants »**
Marie Bouchand : 06 32 10 15 13
marie.bouchand@3cites-csc86.org
Bafode Diaby : 07 68 66 04 38
bafode.diaby@3cites-csc86.org

INITIATIVES D'HABITANTS

Vous avez envie de réaliser quelque chose que notre association ne propose pas déjà, de vous laisser le champ libre. Soit pour pratiquer un loisir, créer un groupe, échanger des savoirs, tester une activité qui pourrait vous aider à vous professionnaliser... Quelques exemples : activités manuelles, organiser un événement, proposer un atelier de découverte des plantes médicinales ou autres...

Notre association vous aide à construire un projet réalisable, à trouver des moyens logistiques ou des contacts pertinents.

Seule condition :

Un retour pour les habitants du quartier, sous quelque forme que ce soit.

> **Contact :** Laurence Menanteau
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

Être ensemble

REPAS DE QUARTIER

Apportez ce que vous voulez !

Apportez ce que vous voulez ! Un moment convivial avec parfois des animations, des jeux. Chacun apporte quelque chose à manger et on partage ! La mise en place, le service, la vaisselle et le rangement se font collectivement.

Tous les habitants sont les bienvenus. Inscription conseillée.

Lieu tournant

Fréquence : tous les 2 mois de 12h à 14h

Repas de rentrée : le mardi 22 septembre, 12H, au Logis d'Osmoy

> **Lieux :** Salle du hub senior interC' (RIG : Résidence Intergénérationnelle, 11 bis rue René Amand) / Logis d'Osmoy / Place de France

Les autres dates seront fixées au fur et à mesure dans l'année.

> **Contacts :**

Guisela Giraudet : 07 69 89 02 81

Laurence Menanteau : 05 49 01 29 97

COUSONS LES 3 CITES

Atelier couture solidaire avec Kallyanee et Salima pour réparer ses vêtements, passer un moment convivial, pour coudre ensemble, pour apprendre, créer, partager... Chaque mois, une proposition différente d'une petite création à réaliser! Mais vous pouvez bien sûr aussi venir avec votre propre projet.

> Le mercredi, de 17 à 19h, tous les 15 jours
Les samedis, de 9h30 à 12h30
Ouvert à TOUTES et TOUS (jeunes/adultes/séniors)

Adhésion + participation financière en fonction des créations et du Quotient Familial

> Lieu : Salle du hub senior interG' (RIG : Résidence Intergénérationnelle, 11 bis rue René Amand)

> **Contacts :**

Océane Rosell : 06.89.03.99.44

Laurence Menanteau : 07 66 69 51 84

JARDIN PARTICIPATIF D'OSMOY

(en bas de la résidence intergénérationnelle)



Ouvert à tous les habitants du quartier
Jardinons ensemble tous les vendredis, de 9h30 à 11h30,

> **Contact :** 05.49.01.29.97

ASSOCIATION KALINKA

Le pont culturel entre la France et la Russie à Poitiers!

L'Association Kalinka est bien plus qu'une simple association : c'est un lieu de rencontre, d'échanges, d'entraide et d'amitié. Nous œuvrons pour rapprocher les cultures et tisser des liens forts entre Francophones et Russophones à Poitiers et dans la région, autour de la richesse de la culture russe sous toutes ses formes

Nos événements et activités :

- Soirées festives et culturelles : Célébrations de Noël, Nouvel An russe, anniversaire de l'association...
- Soirées musicales et poétiques : Plongez dans l'âme russe à travers la musique classique, les chansons traditionnelles et la poésie de Pouchkine, Lermontov, Akhmatova...
- Présentations « Voyage à travers les villes de Russie » : Découvrez Moscou, Saint-Petersbourg, Kazan et bien d'autres trésors à travers nos présentations illustrées et récits de voyage.
- Sorties et découvertes : Randonnées pédestres et excursions pour explorer les richesses de notre région.

Cours de Cuisine Russe : Un voyage gastronomique au cœur de la Russie! Laissez-vous tenter par une expérience culinaire unique ! Nos cours de cuisine russe vous invitent à découvrir les saveurs authentiques de la Russie.
Au programme : préparation de plats traditionnels (bortsch, blinis, pelmeni, salade Olivier...), secrets des grands-mères russes, dégustation conviviale.

Quand ? Date à préciser
Pour qui ? Passionnés de cuisine et gourmets curieux, débutants bienvenus!
Venez mettre la main à la pâte et repartez avec des recettes pleines de soleil et de traditions!

Cours de Langue Russe 2026-2027 : Embarquez pour une nouvelle aventure! Envie de parler russe ou de vous perfectionner ? Nos cours sont ouverts à tous, du grand débutant au niveau avancé. Quand ? Tous les mardis, de 17h30 à 20h30. Pourquoi ? Pour apprendre à communiquer avec aisance et plonger au cœur de la fascinante culture russe à travers les mots.

Rejoignez l'aventure Kalinka !

Que vous soyez curieux de découvrir la culture russe, désireux d'apprendre la langue ou simplement en quête de convivialité, nos portes vous sont ouvertes. Venez partager, échanger et grandir ensemble dans un environnement chaleureux et multiculturel.

Note pratique : Nos adhérents reçoivent le programme complet de nos événements directement par e-mail.

> **Contactez-nous pour vous inscrire ou en savoir plus :**

E-mail : poitierskalinka@gmail.com

Site web : kalinkapoitiers.com

Réseaux sociaux :

<https://www.facebook.com/groups/2499198477139280/>

> **Cotisation annuelle**

Enfant (-16 ans) : gratuit)

Demandeur d'emploi et étudiant : 10 € ;

Individuelle : 20 € / Famille : 30 €.

MAISON SLAVE

L'association Maison Slave a pour objet de promouvoir la culture de l'Europe orientale, de l'ex-URSS et de la France par le biais d'activités artistiques, éducatives et de loisirs.



Tarifs : la cotisation annuelle à Maison Slave est de 25 euros par famille. Cours de Français répartis sur 3 niveaux, cours d'Anglais, cours de dessin, danse et chant pour les enfants et les adultes. Des cours de danse latino-américaine sont également proposés aux adultes.

Reprise : Dimanche 6 septembre 2026 à Pourquoi Pas la Ruche à 13h

> **Contact :**

Janna Agadjanyan : 07 53 95 06 24

maison.russe86@gmail.com

ENTREZ EN SCÈNE : L'ATELIER THÉÂTRE VOUS ATTEND !



Chaque semaine, la Compagnie Le Diamant Rouge ouvre un espace où l'on explore le jeu, les textes et l'improvisation. Depuis janvier, on y fait résonner les mots, on incarne des émotions, on découvre la force d'un geste ou d'un silence. Atelier ouvert à toutes et tous : il suffit d'avoir envie d'essayer. À la rentrée de septembre, vous pouvez rejoindre le groupe et goûter à la joie de transmettre une histoire. On apprend à porter un récit, à écouter l'autre, à laisser surgir ce qui brûle ou ce qui tremble. Au fait ! Un spectacle se profile déjà : le mercredi 16 décembre, peut-être que votre imaginaire, lui aussi, attend son moment de lumière.

Sur le plateau, Jean-Marc, comédien, et Guylène, comédienne et metteuse en scène, guident le travail avec une énergie simple et fluide : du sérieux quand il faut, du fun quand ça libère, et toujours une attention réelle à chacune et chacun. Leur théâtre se construit dans l'instant, nourri par celles et ceux qui participent. Et pour découvrir l'univers de la Compagnie Le Diamant Rouge, venez assister à son spectacle le 30 janvier 2027.

À la rentrée, laissez-vous tenter : l'atelier démarre à l'heure où l'on peut enfin souffler et jouer.

> Atelier théâtre : 1 fois par semaine. Renseignements à l'accueil de Place de France au 05 49 01 29 97.

Solidarité

RELAIS PRÉVENTION HABITANTS 86

Cette association est une association ouverte à tous les habitants de Poitiers et du Grand Poitiers. Cette association est composée d'un bureau et d'un Conseil d'Administration qui a le pouvoir de décision dont le travail consiste à réfléchir et à chercher des actions pour régler à notre niveau les

différents problèmes qui se posent aux habitants.

> Présidente :

Fernande Cormier : 06 08 34 83 45
Trésorière : Sylvie Sap
Représentantes relais prévention habitants 86 :
Marie-Thérèse Bonamy : 06 41 50 00 46
Andrée Chaumeau : 06 77 33 57 29
Mauricette Fuseau : 05 49 01 21 20

L'association est ouverte à toutes et à tous. Y participer serait un moyen de répondre davantage à tous les besoins. Aussi, nous vous faisons appel afin de travailler ensemble pour changer la société de chacun pour soi en une société solidaire.

Si vous êtes une personne senior et que vous faites face à des difficultés, n'hésitez pas à prendre contact avec nous.

LE JOKER

Un atout pour sortir



Le joker s'adresse aux habitants de Poitiers ayant peu ou n'ayant pas de revenus. Tous les membres du foyer peuvent avoir droit au dispositif, y compris les enfants à partir de 2 ans. Avec cette carte (gratuite) nominative, chacun.e peut sortir à tarif réduit (3,50€) de septembre à août.

Tous les deux mois, d'octobre à mai, un guide des sorties est adressé aux personnes inscrites pour leur faire découvrir l'offre culturelle et sportive à Poitiers. Il présente une sélection de sorties : théâtre, cinéma, concert, danse, exposition, conférence, sport, visite et découverte du patrimoine, musée, culture scientifique...

> Renseignements :

Valentine Dalançon, coordinatrice Centre d'Animation de Beaulieu
10, boulevard Savari - Poitiers
05 49 44 80 40 / 06 72 09 10 88
contact@lejoker.org
http://lejoker.org/

ÉPICERIE SOCIALE POM'CASSIS

L'épicerie sociale Pom'Cassis propose aux familles à faibles revenus des produits alimentaires vendus à 10 % de leur valeur marchande. Pour constituer un dossier, les personnes bénéficiaires du RSA, de l'AMT ou avec peu de revenus, peuvent se présenter soit auprès de l'assistante sociale de leur quartier, soit à l'accueil du CSC Place de France.

Une commission d'attribution a lieu une fois par mois. Après acceptation du dossier, l'adhésion à l'association Pom'Cassis est obligatoire.

Toute personne voulant intégrer l'Association comme bénévole est la bienvenue. Le lieu est convivial.

> Tarif : carte d'adhésion de l'Association Pom'Cassis - 2€

Lieu : 12, avenue Rhin & Danube (rdc) Poitiers

Horaire : les vendredis de 10h à 15h30

> Renseignements : 05 49 92 33 35

Constitution des dossiers : du lundi au vendredi matin, Elodie : 06.59.39.98.17 et Amandine (CSC 3 cités) : 05 49 01 29 97

ASSOCIATION CRÉSUS VIENNE 86 CHAMBRE RÉGIONALE DE SURENDETTEMENT

Nous accueillons, informons et conseillons les personnes en situation de surendettement et recherchons avec elles des solutions à leurs difficultés financières, sociales et comportementales.

Nous participons également au MICRO CRÉDIT social régional universel destiné aux particuliers exclus du système bancaire classique.

> Lieu : CSC - Espace France Services - Tous connectés

Toute l'année

uniquement sur rendez-vous

Contact : Jean-Pierre Étoubleau

06 20 34 18 83 - cresuspoitiers@gmx.fr

LA SELF DÉFENSE ET PSYCHOLOGIE DU COMBAT



Venez découvrir les arts martiaux au Centre Socio-Culturel des 3 Cités par Claude Deberg.

Au programme la self défense.

Elle a pour but d'apprendre aux participants à savoir réagir à toutes les situations potentielles, afin qu'en cas d'agression, la réponse soit de l'ordre du réflexe spontané.

> Tous les jeudis soir de 19h à 21h à Place de France

Renseignements à l'accueil de Place de France 05.49.01.29.97



3-11 ans

Les accueils périscolaires, le projet éducatif de territoire, les groupes d'habitants et les partenariats de proximité constituent des espaces privilégiés pour être en lien avec les familles et mener avec elles un travail constructif autour de la réussite des enfants et des jeunes.

« Ce que nous croyons et défendons » :

- Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.
- Les parents sont détenteurs de savoirs et compétences qui doivent être pris en compte dans les démarches éducatives par les acteurs professionnels.

« Ce que nous nous engageons à mettre en œuvre » :

- Partir des préoccupations des parents pour faire un travail commun dans la bienveillance, l'écoute et le non-jugement.
- Accompagner les parents dans la construction d'une parole collective.
- Aller vers tous les parents, et notamment ceux qui n'ont pas d'espace de parole ou ne se sentent pas légitimes à s'exprimer sur des questions éducatives.
- Adapter notre posture professionnelle et dégager les moyens humains nécessaires.

3-11

CENTRES DE LOISIRS

Dates des accueils à la rentrée

Tous les mercredis, à partir du **2 septembre 2026** et du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires.

Horaires des accueils

Les mercredis après-midi, nous récupérons les enfants à la sortie des cantines scolaires et les accueillons **jusqu'à 18h**. Pendant les vacances scolaires, les accueils sont ouverts de **7h45 à 18h**

Accueil de loisirs maternel (ALM)

Lieu : École Maternelle Tony Lainé
1, rue du clos Gaultier.

Tous les mercredis, les périodes de vacances et d'été.

Accueil de loisirs primaire (ALSH)

Lieu : École élémentaire Tony Lainé
5 avenue Rhin et Danube

Tous les mercredis, les périodes de vacances. **Les vacances de printemps et d'été** se passeront au **Centre de loisirs du Bois de Saint Pierre 86240 Smarves**

GARDERIE DU MATIN DANS LES ÉCOLES

Les accueils du matin encadrés par le centre ont lieu dans chacune des deux écoles primaires de 7h30 à 8h35 à Tony Lainé dans la bibliothèque, et de 7h30 à 8h50 à l'école Jacques Brel. Ils sont assurés par deux animateurs dans chaque école

Ecole Jacques Brel :
Elsa Nicou : 07 81 16 29 74
Ecole Tony Lainé :
Kalidou Ba : 07 68 95 01 34.

ACCUEIL MÉRIDIEN

Le centre encadre le temps du repas du midi sur les deux écoles Tony Lainé de 11h45-13h35 et Jacques Brel de 12h-13h50

tous les jours de la semaine.
Deux services de restauration.

ACCUEIL DU SOIR

Dates de l'accueil

À partir du **mardi 1^{er} septembre 2026** et jusqu'à la fin de l'année scolaire, vendredi 2 juillet 2027 pour les enfants qui doivent bénéficier d'un moyen de garde. La facturation de l'accueil du soir est faite par la ville de Poitiers.

CLAS

L'aide aux devoirs (CLAS) débutera au mois d'octobre et prendra fin mi-juin 2027.

Horaires

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de **16h à 18h30** à l'école Tony Lainé, et de **16h15 à 18h30** à l'école Jacques Brel.

> Personnes référentes :

Pilote du pôle activités et services :
Mikaël Castro-Cintas : 06 23 07 03 27

Ecole Jacques Brel :

Elsa Nicou : 07 81 16 29 74

Ecole Tony Lainé :

Kalidou Ba : 07 68 95 01 34

ALSH/CLAS :

Audrey Blaesy : 07 68 92 44 06

ALM/Projet réussite éducative :

Théo Marneix : 07 67 43 79 36

PROJETS

L'accueil du soir est un espace ouvert dans lequel les parents, en lien avec les animateurs et les bénévoles, peuvent venir observer, discuter, s'engager, jouer, proposer, accompagner les enfants dans :

- L'aide aux devoirs,
- Une activité manuelle, sportive,
- Des activités sportives avec la Ville de Poitiers (escalade, VTT, golf...),
- Une séance de Médiation Animale.



11-15 ans

Le secteur jeune travaille en direction des jeunes à partir de 11 ans (années collège), regroupés par tranche d'âges sur des horaires définis. L'équipe composée de bénévoles et d'animateurs accompagne les jeunes tout au long de l'année dans leur quotidien et dans leurs projets.

Dans la continuité du contrat de projet et de la motion jeunesse rédigée par la fédération des centres sociaux qui affirme l'engagement des jeunes au service de l'intérêt général et de la citoyenneté... Nos priorités autour de la jeunesse seront pour cette nouvelle année :

- Poursuivre la continuité éducative entre le secteur enfance et jeunesse.
- Renforcer l'accompagnement et le suivi des jeunes dans leur réussite scolaire/professionnelle.
- Continuer le travail avec les familles et les partenaires sur la prévention et la délinquance.

Les administrateurs référents : Saturnin Agbofoun

L'équipe professionnelle : Mikaël Castro-Cintas, Loïs Saberazana, Enzo Melane, Omar Dramé

11-15

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ ET ORIENTATION

En lien avec les collèges de secteur, une équipe de bénévoles et d'animateurs accompagne les jeunes dans leur scolarité et leur orientation (aide aux devoirs, accompagnement sur les stages 3ème, aide au brevet...).

Reprise : mi-septembre 2026

➤ **Horaire :** le lundi, mardi et jeudi de 17h30 à 19h
Lieu : CSC - Place de France
Contact : Loïs Saberazana : 07 59 61 25 41

SPORT EN SALLE

➤ **Horaire :** jeudi de 19h15 à 20h
Lieu : Gymnase des Sables
Contact : Enzo Melane : 07 68 74 84 03

ACCUEIL ANIMÉ HORS VACANCES

Accueil des jeunes

➤ **Lun., mar., jeu. et ven.** de 17h15 à 19h
merc. de 15h à 19h
Lieu : CSC - Place de France
Contact : Loïs Saberazana

VACANCES (11-15 ANS)

Les programmes d'activités sont définis par les jeunes, avec le soutien des administrateurs, lors des Commissions Jeunes qui ont lieu 3 semaines avant chaque période de vacances. Les inscriptions ont lieu à l'accueil de Place de France le mercredi précédant les vacances.

Des sorties, des séjours, des activités et des chantiers loisirs sont mis en place.

➤ **Horaires :** du lundi au vendredi
Lieu : CSC - Place de France ou extérieur (en fonction des activités définies)
Contact : Loïs Saberazana et Enzo Melane

CAP'JEUNE (CM2/6ème) (Aller vers les jeunes sur le web)

L'action CAP'Jeune vise à favoriser le passage des enfants de l'école primaire vers le collège. Ainsi les plus grands des enfants (qui sont en CM1/CM2) font régulièrement des activités avec le secteur jeune.

Reprise : début novembre 2026

Les Mercredis après-midi et durant les vacances scolaires

➤ **Lieu :** CSC - Place de France
Contact : Omar Dramé : 07 68 92 32 44

ANIMATION DE RUE

Les animateurs de rue interviennent dans le quartier pendant 6 semaines durant l'été. Disponibles et à l'écoute, ils proposent des activités, des moments d'échanges, de rencontres et de discussions avec les enfants, adolescents et adultes du quartier.

Les équipes sont composées d'animateurs du secteur jeune et renforcées par des animateurs de rue sur chaque mois d'été. Ils se déplacent à vélo sur les lieux du quartier (city stade, bas d'immeubles, parc du Triangle d'or...).

Cette action permet de maintenir et de développer des relations afin de créer du lien entre les habitants.

➤ **Horaires** : pendant les vacances d'été du lundi au vendredi de 17h à 22h variable selon les températures
Lieu : sur le quartier des 3 Cités

➤ **Contact** : Mikaël Castro-Cintas / Lois Saberazana

Nous sommes convaincus que la réussite des enfants passe aussi par l'implication de leurs parents. C'est pourquoi nous souhaitons leur donner une place essentielle au sein de notre projet. N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour en discuter.



16-25 ans

Notre association propose un accompagnement régulier auprès des 16 ans et plus (après le collège).

Cet accompagnement individuel et collectif couvre de nombreux champs : l'orientation (aide à l'obtention de stages, d'apprentissages ; de formations, de lycées), recherche de jobs à l'année ou pour les vacances, aide au départ autonome en vacances, accompagnement aux initiatives de projets collectifs, etc...

De plus, les lycéens peuvent venir faire leurs devoirs les mardis et jeudis soir avec Océane et l'équipe de bénévoles.

EN PARTICULIER SONT SOUTENUS LES PROJETS SUIVANTS :

L'ACCOMPAGNEMENT AU BAFA

Tous les ans un groupe de 5 jeunes du quartier des 3 Cités peuvent bénéficier d'un accompagnement vers le BAFA, coorganisé avec d'autres maisons de quartier de Poitiers (M3Q, Cap Sud et La Blaiserie) dans le cadre de Pourquoi P'Anims.

LA BOITE A JOBS



La BAJ est une coopérative jeunesse de services. Une équipe de 15 jeunes propose différents services tant pour les particuliers que pour les associations et les entreprises contre une rémunération. Ils sont responsables des devis, des factures, du recrutement, du suivi horaire des coopérants pour les fiches de paye, du marketing etc. Un moyen de se faire de l'argent pour financer leurs études,

leurs permis, leurs voyages et d'autres projets. La nouveauté de la BAJ est la sortie d'un flyer «Buffet» : les entreprises, associations ou particuliers commandent et les coopérants traitent la demande, font le devis, ensuite ils font les courses, cuisinent et livrent la commande.

> Pour l'ensemble des projets pour les plus de 16 ans

Contact : Océane Rosell

Tél : 06 89 03 99 44

Mail : oceanersll@3cites-csc86.org

COMPTES RÉSEAUX SOCIAUX



Snapchat : oceanersll



Instagram : oceane36t



Familles

Le CSC mène une action intense avec les parents visant à ce qu'ils soient reconnus comme des acteurs majeurs dans la réussite des enfants et des jeunes. Ce travail se fait sur différents plans :

- Faire connaissance avec les familles : prise de contact avec les parents (rendez-vous individuels, échanges informels, sollicitations à double sens)
 - Faire ensemble : favoriser la reconnaissance réciproque (parents - animateurs) de manière positive, valoriser les savoir-faire et savoir-être de parents au travers de leur participation dans les loisirs de leurs enfants (sorties, ateliers, moments festifs ...)
 - Promouvoir la réflexion collective : associer les parents à des temps d'échange sur les questions éducatives afin de faire émerger une parole collective
- Développer le pouvoir d'agir des parents : partir de leurs préoccupations, prioriser les problématiques collectivement et soutenir leurs propositions (changement attendus, plan d'action, stratégie ...).

L'implication des parents se fait tout au long de l'année par différents biais : des rencontres individuelles pour connaître leurs besoins et attentes, des temps collectifs pour réfléchir et élaborer des propositions, des croisements avec d'autres acteurs ...

SORTIES FAMILLES

Vous avez envie de découvrir des endroits intéressants, de voyager autrement...

Les sorties s'adressent en priorité aux familles (parents et enfants) du quartier. Les personnes voyageant sans enfants et les familles hors quartier pourront s'inscrire en fonction des places disponibles. Le secteur vieillissement – intergénérationnel propose des sorties pour les seniors et les personnes seules.

Préparation des sorties 2027 : une réunion sera proposée à l'automne

Vous voulez voyager avec le CSC ? Venez proposer vos idées de sorties. Et nous choisirons ensemble !

Depuis quelques années nous travaillons davantage en partenariat avec Pourquoi Pars La Ruche : nous réunissons les adhérents de nos 2 associations pour faire le bilan de l'année en cours et proposer des sorties pour l'année suivante, nous construisons ensuite un programme concerté avec les familles, nous éditons une plaquette commune avec l'ensemble

des propositions, nous appliquons les mêmes critères pour calculer les tarifs. Cette concertation se fait dans l'intérêt des habitants qui ont désormais accès à la programmation des sorties de l'année et aux conditions d'inscription sur un seul document.

AIDE AU DÉPART EN VACANCES

Vous voulez partir en famille ?

Nous pouvons vous accompagner : trouver une destination, estimer le coût, organiser le transport...

La mer, la montagne, la campagne vous attendent !

Si vous êtes intéressés, venez nous voir début 2027 pour préparer vos vacances !

Réservé aux familles avec enfants qui habitent le quartier des 3 Cités. Priorité aux familles jamais parties avec le soutien du CSC.

➤ **Contact :**

Alberto Balaguer : 05 49 01 70 17



FAIRE ALLIANCE AVEC LES FAMILLES

Nous accompagnons des parents sur les questions qui les concernent. Il existe plusieurs groupes de parents aux 3 Cités et inter-quartiers.

Des partenaires socio-éducatifs se joignent à nous en fonction de la nature du projet.

La démarche 1001 Territoires, qui s'inscrit dans la continuité du projet « en associant leurs parents, tous les enfants peuvent réussir », réunit 5 centres sociaux de Poitiers qui ont élaboré et signé le manifeste « Pour une justice sociale en éducation ». Ce manifeste a une double intention :

« Ce que nous croyons et défendons »

- Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants
- Les parents sont détenteurs de savoirs et compétences, il est donc nécessaire de les associer pleinement aux démarches d'éducation menées par les professionnels

« Ce que nous nous engageons à mettre en œuvre » :

- Partir des préoccupations des parents pour faire un travail commun dans la bienveillance, l'écoute et le non-jugement.
- Accompagner les parents dans la construction d'une parole collective.
- Aller vers tous les parents, et notamment vers ceux qui n'ont pas d'espace de parole ou ne se sentent pas légitimes à s'exprimer sur des questions éducatives.
- Adapter notre posture professionnelle et dégager les moyens humains nécessaires.

Nous nous inspirons des méthodes de travail d'ATD Quart Monde : groupe de pairs, croisements de savoirs et de pratiques. A ce jour, une vingtaine d'animateurs du réseau ont été formés à ces méthodes.

➤ **Contacts :**

Alberto Balaguer : 05 49 01 70 17

Mikaël Castro-Cintas : 06 23 07 03 27

Et d'autres animateurs en fonction des projets





ADULTES

adultes

APPRENDRE À LIRE, À ÉCRIRE, À COMPTER

Association VASI Vers l'Autonomie et les Savoirs face à l'Illettrisme



Notre association de bénévoles prodigue aux personnes en situation d'illettrisme des formations pour acquérir les savoirs de base : lecture, écriture, calcul, illettrisme, expression orale.

Nous sommes tous bénévoles pour servir cette cause. Nous exerçons dans tous les quartiers de Poitiers au sein des centres socio-culturels qui nous accueillent.

Si vous avez du temps libre et que vous souhaitez le mettre à profit pour cette mission humaine, rejoignez notre équipe motivée de bénévoles ! Vous trouverez nos actualités en visitant notre site :

<https://asso-vasi.fr>

Vous pouvez aussi nous contacter :

contact@asso-vasi.fr

Hôtel de Ville
Casier associatif n°2
15 place du Maréchal Leclerc
86021 POITIERS

L'association VASI (Vers l'Autonomie et les Savoirs face à l'illettrisme) qui remplace l'association ALSIV vous propose des formations sur les savoirs de base : lecture, écriture, calcul, utilisation du téléphone et de l'ordinateur, expression orale. Cette formation est effectuée par des bénévoles accompagnant une ou deux personnes sur 2 fois 2 heures par semaine. Les cours sont gratuits et ont lieu au Centre socio-culturel des 3 Cités.

➤ Informations auprès de :
Françoise Beneteau, formatrice
bénévole de VASI
06 80 55 70 60
beneteauf@gmail.com

INFOLANG

Pour se renseigner sur toutes les possibilités d'apprentissage du Français

à Poitiers, vous pouvez vous renseigner auprès d'INFOLANG – POITIERS

➤ Horaires : tous les vendredis de 14h à 17h30

Lieu : Médiathèque François Mitterrand (en centre-ville)

ACTIVITÉS SPORTIVES + BIEN-ÊTRE

GROUPE GYM DES TROIS CITÉS

Un groupe de femmes de toutes cultures, qui veulent du bien-être, tisser des liens de confiance, échanger sur divers sujets du quotidien. Ouvert à toutes, dans la limite de 30 participantes.

Reprise : 2 septembre 2026 de 9h30 à 11h,
au CSC Place de France.
Adhésion obligatoire au Centre socioculturel, 6€.

➤ Contact :
Hayat Balaguer : 06 67 41 77 13

Yoga DÉTENTE

L'association Sangha Yoga Poitiers vous invite à pratiquer le yoga et à prendre conscience de votre corps et de votre respiration.

Venez découvrir votre espace intérieur, lâcher-prise, éliminer l'agitation de l'esprit, faire de la place au silence et découvrir votre être véritable. Venez prendre soin de vous et partager les valeurs du Yoga.

Cet atelier est ouvert à tous avec un certificat médical préalable. Nous vous demandons de passer simplement à l'accueil du Centre socio-culturel, place de France, en semaine, pour déterminer votre quotient familial. Deux premiers cours gratuits. Vous prendrez directement vos chèques auprès de

Jérôme Watigny, qui vous accueillera dans une ambiance très apaisante.

Reprise: Mardi 15 septembre 2026 à 19h15

> **Lieu:** CSC - Place de France
Horaires (hors vacances scolaires):
 Mardi - 19h15 à 20h45
 Samedi - 10h à 11h30

> **Asso. Sangha Yoga Poitiers**
 06 65 34 76 44 - jwatigny@gmail.com
 > **Adhésion à l'association:** 10€
 Tarifs selon quotients familiaux:
 QF de 1 à 3 - participation à la séance (3€)
 chéquier de 10 séances (30€)
 QF de 4 à 6 - participation à la séance (6€)
 chéquier de 10 séances (60€)
 QF de 7 à 8 - participation à la séance (8€)
 chéquier de 10 séances (80€)

«MOUVEMENT EN CONSCIENCE» MÉTHODE FELDENKRAIS

Méthode Feldenkrais - 'Gym' en conscience « Bouger au-delà des habitudes. Explorer l'inhabituel »

Une façon originale de repenser notre rapport au corps. Une auto-éducation subtile, unique en son genre. Douce - Agréable - Étonnante de simplicité et d'efficacité quel que soit l'âge et la condition physique ! Améliore Toutes activités-Efficace pour se libérer des tensions, limitations, douleurs Une aide précieuse pour la rééducation : séquelles d'accident- TMS, AVC-SEP... « Habitudes, contraintes professionnelles, douleurs, blessures, stress... nous enferment dans un cercle vicieux qui restreint de plus en plus nos capacités. Nous disposons d'une vaste palette de gestes et postures mais souvent nos mouvements sont peu variés. La tendance à isoler dans leur fonctionnement les différentes parties de soi, à exclure d'autres, à sous-estimer et à surmener la musculature finit par créer

limitation, usure... » (Moshé Feldenkrais)
 Stimuler l'intelligence neurosensorielle. Explorer, libérer le potentiel inexploité de notre structure articulée. La disponibilité de chaque articulation, l'interrelation et la coordination de ses différentes parties dévoile les secrets d'une gestuelle naturelle, fluide variée. Ressentir le plaisir de bouger sans effort. S'enrichir d'une nouvelle liberté d'action !

> **Jeudi matin 10h30-11h45**
 Jeudi en soirée 18h30-19h45
 Salle du Patronage du stade des terrasses.
 Amenez un tapis de sol.

Reprise le 17 septembre 2026 ! Un cours d'essai gratuit

> **Tarif :** forfait annuel 333 € (paiement différé en 2, 3, 4, 5 fois) Adhésion annuelle : 20€

Asso « Un Pas Vers Soi ».
 Intervenante: Christine AUBRY.
 Pédagogue du mouvement, Praticienne méthode Feldenkrais. Danseuse chorégraphe.
 Infos-Inscriptions : kris.aubry@orange.fr
 Tél : 07 86 42 48 87. (Séance individuelle d'intégration fonctionnelle sur RDV- Stages mensuels)

ACTIVITÉS CULTURELLES + LOISIRS

QU'EST-CE QUE SONT LES ESCAPADES DE LULU ET FRED ?

Eh bien, les escapades sont une façon de voyager à travers le temps, ou même de rêver sous les étoiles. Avant tout, c'est de la culture. Qu'elle passe par la découverte, la musique, la filmographie ou la photographie, elle existe pour éveiller votre curiosité. Apprenez de nous, et nous apprendrons de vous.



PERCUSSION BRÉSILIENNE

Depuis 2001, BATUCABRAZ est la batucada de Poitiers. Ouverte à tous et toutes, elle propose de se familiariser avec la culture du Brésil en apprenant les percussions brésiliennes dans le but de jouer en public pour les carnivals, festivals et événements en tout genre. Les adhésions peuvent se faire toute l'année.

**Reprise et inscription :
mardi 1^{er} septembre 2026**

> **Tarif:** adhésion annuelle 55 €, prêt du matériel compris.
Lieu: CSC - Place de France
Horaires et jour: les mardis - 19h30 à 22h
 > **Contact:**
contact@batucabraz.com
www.batucabraz.com
 Jean-Luc : 06 16 53 83 20
 Isa : 06 70 97 71 08

Telle est notre devise !
 C'est pour cela que nous avons créé « Vetus Memoria : Vos vieux souvenirs ». Il s'agit d'un projet d'écriture autour des témoignages de nos anciens, qui ont vécu l'histoire sur le quartier des 3 Cités, mais aussi celle de Poitiers. Nous avons jugé important de transcrire leur vécu pour ne jamais l'oublier.

Car les plus belles histoires sont bien souvent racontées par nos aînés. Nos légendes et récits préférés, ceux qui nourrissent notre imagination, ne viennent-ils pas des plus anciens écrits du monde après tout ?

Et bien voyez-vous, là est tout le sens du projet.

> **Donc n'hésitez pas à nous contacter pour raconter votre histoire au 07 68 44 98 86 ou par mail à ludivine.beau@3cites-csc.org**

Nous serions ravis de vous écouter. Chaque mémoire compte !

ACCORD-DANSES 86

L'association vous propose des cours de Country enseignés par Jean-Marc. Rejoignez-nous vite pour des moments de détente et de convivialité !

> **Lieu:** CSC - Place de France
 Country et line : les mardis de 14h00 à 15h30
 Niveau débutant, intermédiaire et avancé
 > **Contact enseignant:**
 Jean-Marc Ginon : 06 81 56 41 75
www.ginon-danse.com

> **Lieu:** Résidence Intergénérationnelle, 11 bis rue René Amand
 Danses de bal ou de salon entraînement : les mardis de 20h30 à 21h45

AWAWANE



Signifie « *Aimons nous les uns les autres en Ivoirien (bété)* »

L'association continuera pour la 4^{ème} année consécutive de donner ses cours de percussion et de danse traditionnelle africaine.

Ces cours se dérouleront chaque lundi soir, au CSC Place de France et seront encadrés par le Président de l'association, Zino, ancien Danseur et Percussionniste du Ballet National de la Côte d'Ivoire. Des stages de danse africaine ou de percussion avec des intervenants extérieurs pourront être organisés les samedis au cours de l'année.

Date de démarrage :
Début septembre 2026

> **Lieu :** CSC - Place de France
Tarif : adhésion annuelle : 10€ par personne
1 cours d'essai gratuit
Contact: Zino: 06 42 69 53 42
Awawane@laposte.net
Facebook et Instagram : Asso Awawane

SECTION ÉCHECS « AU TOUR DES 3 CITÉS »

Public visé : adultes, seniors, familles, adolescents, enfants, ouvert à tous.
Nous proposons la participation aux compétitions jeunes-adultes proposées par la FFE, diverses compétitions, « tournois internes », locaux et régionaux « tournois Vétéran-Féminin-Génération 86

> **Pour tout renseignement :**
lucymartin5791@gmail.com
ou
Patrick : 06 70 44 97 56
neuille.patrick@orange.fr



Séniors

« *BIEN VIEILLIR DANS VOTRE QUARTIER* », Prendre soin de nos aînés, soutenir des actions AVEC et POUR les seniors, est un axe fort du projet du centre socioculturel des 3 Cités.
Pour tout renseignement, un numéro UNIQUE : 06 59 39 98 17

ACCOMPAGNEMENT AUX COURSES / SOUTIEN A LA MOBILITE

Tous les mardis, nous proposons un accompagnement collectif aux courses, de 9H30 à 11H.

> Adhésion et inscription obligatoire à l'accueil de Place de France.
Séance : participation financière de 1,50 à 2,50€ selon votre quotient familial.

Renseignements : Accueil Bien Vieillir : 06.59.39.98.17 / 05 49 01 29 97

55 ANS ET + ET L'INTER-GÉNÉRATIONNEL

Le HUB SENIORS INTERG' se veut un lieu ressource pour les seniors, un espace convivial, vivant, ouvert sur le quartier et les différentes générations et cultures.

Support au projet vieillissement/InterG' des 3 Cités, il se structure autour de 6 axes :

- Rencontre et Lien Social.
- Informations, services et aides
- Prévention-santé-maintien des facultés.
- Citoyenneté et engagement.
- Relations intergénérationnelles et interculturelles.
- Loisirs et activités.

Porté par le CSC, le hub seniors interG' est animé tout au long de l'année par des habitants, des bénévoles, des collectifs, des associations, par nos partenaires et l'équipe d'animation Bien Vieillir.

Un programme varié, avec des activités comme le repas de quartier, le loto, du jardinage, des activités manuelles, des sorties, des temps de rencontres et d'échanges, des jeux, du chant, des temps d'information sur des sujets divers (dispositifs, services, actualités du quartier, ...), des activités santé ou bien être (automassage, repas santé, yoga sur chaise, ...).

Chaque mois, nous nous réunissons avec ceux qui le souhaitent, seniors, bénévoles, partenaires, pour faire un bilan du mois écoulé et programmer ensemble le mois suivant, l'occasion pour chacun de partager ses besoins, ses envies, ses projets.

Un programme en version papier est disponible à l'accueil de Place de France.

Le Hub senior interG' est ce que nous en faisons et se construit chaque jour avec chacun.

Transport : si vous avez des difficultés pour vous déplacer, nous proposons de venir vous chercher à votre domicile pour participer aux activités.

Quelques rendez-vous de rentrée :

➤ **Mardi 22 septembre, à 12h : Repas de quartier (Logis d'Osmoy)**

➤ **Sorties à venir : Cheverny, Montmorillon...**

➤ **Lieu : Salle du hub senior interG' (RIG : Résidence Intergénérationnelle, 11 bis rue René Amand)**

➤ **Adhésion au centre obligatoire et participation financière, en fonction des activités.**

➤ **Contacts :**
Laurence Menanteau
Frédéric Thevenet (mobilité) :
07 66 69 51 84

ATELIER CHANT

Envie de chanter, le plaisir de chanter ensemble...

Le vendredi, une fois par mois, de 15h à 17h.

➤ **Lieu : Salle du hub senior interG' (RIG : Résidence Intergénérationnelle, 11 bis rue René Amand)**

➤ **Adhésion :**
Laurence Menanteau : 05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

SOPHROLOGIE DYNAMIQUE

La sophrologie, c'est partir à l'aventure de notre Mieux Être.

A partir de petits exercices dynamiques,

accueillir nos sensations, à l'instant présent et « diriger » nos pensées pour un fonctionnement plus harmonieux.

Ouvert à TOUS et TOUTES (adultes/seniors)

Le mardi, tous les 15 jours, de 10h15 à midi, à la salle du Hub

Venez tester lors de 2 séances découvertes (gratuites).

Séance : 2 € (Adhésion et inscription obligatoire à Place de France)

Première séance : le mardi 8 septembre, à 10h15, Salle du Hub.

➤ **Contacts :**
Arlette Senon, sophrologue diplômée
06.50.28.27.80
Laurence Menanteau
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

YOGA SUR CHAISE

Un yoga assis, adapté à chacun, avec Mélanie, professeure de Yoga.

Le vendredi, tous les 15 jours, à 14h, à la salle du Hub.

Venez tester lors de 2 séances découvertes (gratuites).

Ouvert à TOUS et TOUTES (adultes/seniors)

Première séance :
Vendredi 4 septembre, à 14h, salle du Hub

➤ Séance : 2 € (Adhésion et inscription obligatoire au CSC - Place de France)

➤ **Contact : Laurence Menanteau**
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

GPS (GROUPE DE PAROLES SOLIDAIRES)

Vous aimez discuter, « philosopher » sans être philosophe mais juste partager vos idées, vos réflexions, vos ressentis, vous enrichir de ceux des autres, venez

rejoindre le groupe et partager un moment convivial.

Nous nous retrouvons une fois par mois pour échanger sur un thème choisi par le groupe. Les sujets sont nombreux et variés : « *la nature, une école de la vie* », « *Vivre avec son temps* », « *Ce corps qui change* », « *qu'est-ce que le bonheur* »...

Nous aussi nous avons des choses à transmettre à nos contemporains.

Reprise : septembre 2026

➤ **Contact : Laurence Menanteau**
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

BALADES ET RANDOS SENIORS



Encadrées par Jean-Pierre Bailly, animateur rando santé, formé par la FFRP, Fédération Française de Randonnées Pédestres. Deux types de balades sont proposées dans différents lieux à Poitiers et autour de Poitiers :

Balades randos (5-7 km) et randos douces sante (1-2 km)

Pour celles et ceux qui aiment marcher et se balader ou qui ont envie de reprendre à marcher tout en douceur, à leur rythme et dans le respect de leurs capacités, en bénéficiant d'un accompagnement adapté et sécurisant.

➤ Adhésion et inscription obligatoire à l'accueil du CSC Place de France.
Séance : participation financière de 1€ pour le convoyage.

Reprise en septembre les vendredis matin

➤ **Contact :** Laurence Menanteau
05 49 01 29 97 / 07 66 69 51 84

RÉSEAU BIEN VIEILLIR AUX 3 CITÉS

Le Réseau Bien Vieillir est un réseau solidaire de lutte contre l'isolement des personnes âgées ou des personnes vulnérables, porté par le CSC et des bénévoles. L'envie de rompre la solitude, d'apporter de la joie et de partager un moment ensemble.

Vous vous sentez seul.e et auriez envie qu'une personne vienne vous rendre visite régulièrement, pour jouer, aller marcher près de chez vous ou simplement discuter.

Ou à l'inverse, vous souhaitez vous engager bénévolement, donner un peu de votre temps pour aller rendre visite à des seniors qui se sentent isolés, Prenez contact avec nous et venez nous rejoindre.

Réunion d'information et d'échange : courant octobre 2026

➤ **Contacts :**
Guisela Giraudet : 07 69 89 02 81
Laurence Menanteau : 07 66 69 51 84

MÉMOIRE RÉCRÉ-ACTIVE (MRA) Activité de « gym (douce) en tête »

Venez dégourdir vos neurones !
Faute d'exercice, surtout à l'âge de la retraite, la mémoire s'ankylose.

Pendant les séances, on dérouille sa mémoire sous des formes variées, ludiques, souvent inattendues, toujours accessibles, ce n'est pas scolaire, il n'y a pas de compétition.

Vous allez reprendre confiance, retrouver des intérêts, vous détendre, rire et rencontrer d'autres personnes. Il y a deux périodes possibles : automne-hiver ou printemps ; le rythme est d'une séance de 2h30 par semaine pendant 13 semaines soit le mardi matin soit le jeudi matin (session printemps uniquement).

Réunions d'information :
mercredi 16 septembre à 14h30 au centre de la Place de France
Réunions d'information session printemps début février (date à déterminer)

➤ **Encadrement :** Jocelyne Plumet, Docteur d'Université spécialisée « en gymnastique des neurones » depuis... le siècle dernier.
Adresse mail : memoire.active@sfr.fr

MAINTIEN EN FORME : UPAR

Cette séance est constituée d'exercices combinant des étirements, du renforcement musculaire doux sur une musique relaxante. C'est un travail en auto-grandissement vertical avec apprentissage de postures pour le dos, les cervicales, les épaules ainsi que sur le périnée et la structure abdominale.

➤ **Contact :** Marie-Cécile Perichaud

Reprise : jeudi 10 septembre 2026

CLUB DES ANCIENS



➤ **Lieu :** Patronage
Horaire : les jeudis - 14h30 à 15h30
Renseignements :
UPAR - 32, rue de Blossac - Poitiers
05 49 37 13 92 - upar@wanadoo.fr

GYM ÉQUILIBRE

Grâce à ces séances, vous apprendrez, en douceur et à votre rythme, à bouger en toute sécurité, à stimuler votre équilibre, à renforcer votre agilité, votre souplesse et votre force musculaire. Vous aborderez la prévention des chutes, « comment aller au sol et se relever », afin de dédramatiser la chute. Et, tout cela dans la bonne humeur ! Venez essayer cette activité physique adaptée le mercredi de 15h30 à 16h30 à la grande salle de Place de France.

Démarrage : mercredi 9 septembre 2026

➤ **Pour toute information, vous pouvez appeler Barbara :** 06 70 49 14 61
écrire à : vienne@comite-epgv.fr
Site consultable :
<https://epgv-vienne.fr>

Le club des Anciens des 3 Cités fonctionne sous la houlette de sa présidente, Christine Rouault et de sa vice-présidente, Sylvie Rivière, assistées des membres du bureau. Les activités jeux de belote, tarot et scrabble sont proposées. Toutes les personnes sont les bienvenues.

➤ **Horaire, jour et lieu :**
Mardi - 13h45 à 16h45 - CSC - Place de France
Contact :
Christine Rouault : 07 69 34 31 81

CSC, MODE D'EMPLOI

ADHÉSIONS

L'adhésion est obligatoire car elle vous garantit une assurance pour participer aux activités du Centre. Valable du 3 août 2026 au 1er août 2027, elle vous donne le droit à la parole, notamment le droit de vote à l'Assemblée Générale.

- Carte familiale = 6€ (parents et tous les enfants)
- Carte individuelle = 6€ (personne seule)
- Carte jeune = 3€ (destinée aux jeunes inscrits sur l'année aux activités du secteur jeunes (cf. p.21))
- Carte associative = 20€

Notre association adhère au Collectif des Maisons de quartier afin de faciliter le passage des habitants d'un quartier à l'autre.

Vous êtes adhérent d'une autre maison de quartier, vous pouvez bénéficier de notre carte d'adhésion pour seulement 1 euro !

INSCRIPTIONS

Attention, toutes les inscriptions se font au CSC de Place de France. Aucune inscription ne se fait par téléphone.

COMMENT

Vous ne pouvez prendre une inscription que pour vous-même et vos enfants. Pour les enfants et les jeunes, il faut se munir de :

- Carnet de santé et vaccins à jour de l'enfant pour remplir la fiche sanitaire de liaison.
- Numéro de sécurité sociale du responsable légal de l'enfant
- Documents justificatifs de revenus pour calculer le quotient familial : avis d'imposition 2026 sur les revenus 2025, bulletins de salaire ou

- notifications Pôle Emploi.
- Numéro d'allocataire.

Pour certaines activités nécessitant une santé adéquate, par exemple, le yoga, un certificat médical vous est demandé pour pouvoir vous inscrire.

RÈGLES SPÉCIFIQUES POUR LES CENTRES DE LOISIRS

Pour les inscriptions des mercredis et des accueils du soir (uniquement à l'accueil de Place de France) :

Pour le 1^{er} trimestre

Les inscriptions ont commencé à partir du mardi 15 juin 2026.

Pour le 2^{ème} trimestre

À partir du lundi 7 décembre 2026

Pour le 3^{ème} trimestre

À partir du mardi 30 mars 2027

Pour les inscriptions des accueils de loisirs maternel et primaire (uniquement à l'accueil de Place de France) :

Pour les vacances de la Toussaint

À partir du lundi 5 octobre 2026

Pour les vacances de Noël

À partir du lundi 7 décembre 2026

Pour les vacances d'Hiver

À partir du lundi 1^{er} février 2027

Pour les vacances de Printemps

À partir du mardi 30 mars 2027

La réservation donne lieu au paiement total de l'activité (nous sommes à votre disposition pour étudier toute situation particulière). Toutes les places réservées et non annulées au moins 48 heures avant le mercredi ou avant le début des vacances (jours ouvrables) seront facturées, sauf en cas de maladie sur présentation d'un certificat médical.

En cas de non réservation et si nous avons atteint notre capacité d'accueil maximum, nous serons contraints de refuser votre enfant.

Informations

Par exemple, le coût réel d'une journée de Centre de Loisirs 6-12 ans (charge de personnel + charge d'activité) est d'environ 25€ pour le CLSH. Sur ce tarif, la moitié est subventionnée par la CAF et la Ville de Poitiers. Pour adapter le mieux possible nos programmes d'animation et nos équipes d'animation à vos attentes, nous vous demandons le paiement complet de l'activité à l'inscription. Nous restons bien sûr entièrement à votre disposition et à votre écoute pour étudier toute situation particulière.

Paiements

Les paiements peuvent se faire en espèces, chèques, chèques vacances, carte bancaire et CESU.

Attention, les tranches de quotients familiaux sont alignées sur celles de la Ville de Poitiers.

*RAPPEL FACTURATION DE L'ACCUEIL DU SOIR !

Depuis la rentrée 2023, la facturation de l'accueil du soir est faite directement par la ville de Poitiers.

Par contre il faudra toujours continuer à faire des inscriptions au centre socio-culturel.

Pour toute information : accueil du CSC et équipes enfance.

	Quotient familial	Journée
1	* 0 à 438€	1,40€
2	* 439 à 550€	1,70€
3	551€ à 660€	2,30€
4	* 661€ à 772€	3,50€
5	773€ à 1000€	5€
6	1001€ à 1288€	6€
7	1289€ à 1435€	7€
8	1436€ à 1582€	8€
9	1583€ à 1992€	9€
10	+ 1993€	10€

Une équipe au service d'un projet

Le bureau du Conseil d'Administration

Président : Patrick Saillier
Vice-présidents : Mamadou Souaré,
Saturnin Agbofoun
Secrétaire : Kélie Moukin
Secrétaire-adjointe : Euridice AISSE
Trésorier : Saad Abid Ali Haydari
Trésorier adjoint : Félix Ngoulou

Assesseurs : Josiane Razafindrakoto,
Stéphane Pelletan, Oumou-Aïcha Fadiga

Les membres du Conseil d'Administration

Collège A (membres individuels) :
Aboubacar Fofana – Hélène Massé –
Kadidja Ahmed Mohamed – Béatrice
Fraudeau –
Collège B (membres associatifs) : Comité
de quartier : Marie-Thérèse Bonamy –
Entente sportive des 3 Cités football :
Simon Faye – Pourquoi Pas La Ruche :
Lydia Piquet – Le jardin de l'îlot merveilles :
Isabelle Feuillet – Santé vous bien 86 :
Marlène Bourdin – Entr'action : Mame
Binetou Gaye

Les salariés permanents

Vous pouvez tous les joindre par mail
sur le modèle :
prenom.nom@3cites-csc86.org

Pôle activités et services

Pilote du pôle : Mikaël Castro-Cintas
mikael.castro-cintas@3cites-csc86.org

Équipe enfance / famille

Référent famille :
Alberto Balaguer - 05 49 01 70 17
Référent école Tony Lainé
Kalidou Ba
Référent école Jacques Brel
Elsa Nicou
Référent CLAS et ALSH
Audrey Blaesy
Référent ALM et chef de projet réussite
éducative
Théo Marneix

Équipe jeunesse

Responsable « en formation » :
Loïs Saberazana

Animateurs :
Enzo Melané, Omar Dramé.
Sankoumba Guirassy stagiaire BPJEPS
05 49 01 29 97
jeunesse@3cites-csc86.org

Pôle territoire et développement

Directeur adjoint, responsable du pôle :
Aurélien Lautard
aurelien.lautard@3cites-csc86.org

Action prévention du vieillissement et intergénérationnelle

Laurence Menanteau - 05 49 01 64 66
laurence.menanteau@3cites-csc86.org
Guisele Giraudet - 07 69 89 02 81
guisele.giraudet@3cites-csc86.org
Accompagnées par Fred Thevenet,
Ludivine Beau, Marie Chauvin, Cécile
Charton, Elodie Dubus, Emmanuelle
Boireau.

Vie de Quartier – Evènements

Guisele Giraudet - 07 69 89 02 81
guisele.giraudet@3cites-csc86.org
Responsable des évènements.
Sébastien Benoist - 05 49 01 29 97
Logistique, technique et gestion des
salles
sebastien.benoist@3cites-csc86.org
Christophe Cetout, équipe technique

Convivialité

Max Boisseau
max.boisseau@3cites-csc86.org

Équipe projet « Développement du Pouvoir d'Agir des Habitants »

Marie Bouchand
marie.bouchand@3cites-csc86.org
Bafodé Diaby
bafode.diaby@3cites-csc86.org
07 68 66 04 38

TZCLD (Territoire Zéro chômeur de Longue Durée)

Louise Géant
05 49 01 71 73 / 07 68 87 83 65
louise.geant@chenelle.org

« Tous Connectés aux 3 Cités »

France Services

Contact : tousconnectes@3cites-csc86.org
Tél : 05 49 01 70 18
Equipe : Hawa Foinké, Bafodé Diaby,
Aïchatou Pinganneau

Les Arpenteurs

Référente : Nadia Marikh-Ghazzaf
Contact : nadia.marikh@3cites-csc86.org
Tél : 07 66 91 81 24
Equipe : Natacha Daniault, Yaovi
Kponouglo, Estelle Kouvide, Camille
Roquelle, Raïfiza Saïd, Youssef Saïd,
Nabintou Diakhaby Sylla

Animateur Transition Ecologique

James Lavergne
james.lavergne@3cites-csc86.org
Tél : 07 59 60 77 68

Animateur Transition Ecologique inter-maisons de quartier

Jean- François JACQUET
Environnement@maison-gibauderie.fr
Tél : 06 10 44 72 49

Pôle ressources et support

Responsable qualité des locaux

Sébastien Benoist - 05 49 01 29 97
logistique, technique et gestion des salles
sebastien.benoist@3cites-csc86.org

Équipe d'entretien des locaux

Christophe Cetout, N'Nasta Cissé, Fatou
Camara

Équipe accueil

Paméla Bidaud,
Marie-Stéphanie Boulestier
accueil@3cites-csc86.org

Secrétariat

Amandine Arnault
amandine.arnault@3cites-csc86.org

Comptabilité

comptabilite@3cites-csc86.org

Ressources humaines

Charlotte Démoulin
charlotte.demoulin@3cites-csc86.org

Communication

Angeline Manceau
angeline.manceau@3cites-csc86.org

Direction

À compter du 1^{er} octobre 2026, la direction
de votre association change :

Aurélien Lautard, directeur
direction@3cites-csc86.org

Alexandre Motard, directeur adjoint
direction@3cites-csc86.org

LES DATES DU CSC

2026

REPAS DE QUARTIER

Repas de rentrée :
> Mercredi 10 septembre de 12h à 14h
(RIG)

SEMAINE BLEUE

(semaine nationale des Séniors)
« Valoriser la place des aînés et des
liens intergénérationnels dans notre
société »
> Du lundi 5 octobre au vendredi 9
octobre (Place de France)

2027

CARNAVAL

> Mars 2027, date à définir

JOURNÉE « PRENDRE SOIN DE SON QUARTIER »

> Printemps 2027, date à définir

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

> Mercredi 2 juin 2027. Place de
France

FÊTE DE QUARTIER

> Juin 2027, date à définir



NOUS PROPOSONS NOS SERVICES POUR :



UNE ENVIE DE SALÉ ?

- Salade de pâtes
- Quiche
- Couscous
- Lasagne
- Feuilleté pesto-mozzarella
- Pizza maison
- Club sandwich



UNE ENVIE DE SUCRÉ ?

- Crêpe
- Fondant au chocolat
- Cookies
- Verrines
- Salade de fruits
- Tarte au pommes



TARIFS :

- 9€ pour 5 bouchées salées / personne
- 3€ pour 3 bouchées sucrées / personne
- 15€ pour 5 bouteilles de 1L sodas/jus **sans alcool**

DEVIS

Demandez votre devis à l'adresse suivante :
laboiteajobs@3cites-csc86.org



Merci pour votre confiance !



PARTAGE • CONVIVIALITÉ • SOLIDARITÉ

Directeur de publication : Patrick Saillier, président
Conception graphique : Gaëlle Geay
Crédits photographiques :
Nicolas Mahu - Ville de Poitiers - CSC des 3 Cités
Imprimé à 2000 exemplaires.

ASSOCIATION DES CENTRES SOCIO-CULTURELS DES 3 CITÉS

PLACE DE FRANCE

1, place de France 86000 Poitiers

TOUS CONNECTÉS FRANCE SERVICES

Centre commercial du Clos
Gaultier

1 rue de la Vallée Monnaie
86000 Poitiers

CENTRE DE LOISIRS MATERNEL

École Maternelle Tony Lainé

1, rue du Clos Gaultier

86000 Poitiers

Tél : 05 49 50 19 85

LA SALLE CONVIVIALE

Résidence Intergénérationnelle

11bis, rue René Amand

86000 Poitiers



HORAIRES D'OUVERTURE

Pendant les vacances scolaires, les
horaires changent.

Merci de vérifier les affichages sur les
portes



PLACE DE FRANCE

Lundi : 11h45 - 19h

Mardi, vendredi : 13h45 - 19h

Mercredi, jeudi : 10h00 - 12h00
et 13h45 - 19h

05 49 01 29 97

ACCUEIL@3CITES-CSC86.ORG
WWW.3CITES-CSC86.ORG

